KINH CON ÑÖÔØNG TU HAØNH

**QUYEÅN 6**

**Phaåm 24: QUAÙN**

*Töôùng loâng traéng giöõa maøy Saùng hôn maët trôøi saùng Nhö chim hoäc treân khoâng Xa gaàn ñeàu nhìn thaáy.*

*Thaân Ngaøi nhö sö töû Vöôït haún thaân vua trôøi Mi vaø ngöïc roäng ñeïp Xin ñaûnh leã Theá Toân.*

*Caùnh tay ñeàu ñaën vaø troøn tròa Roán cuûa Theá Toân nhö nöôùc xoaùy Ñuøi veá oáng chaân nhö truï vaøng Quay veà nöông töïa xin ñaûnh leã. Maét Ngaøi loùng laùnh töïa hoa sen*

*Loâng toùc treân thaân nhö Khoång töôùc Taâm luoân an truï trong vaéng laëng Con xin quy maïng Ñaáng hôn Tieân.*

Vôùi ngöôøi tu haønh, theá naøo goïi laø quaùn?

Ñeán choã thanh vaéng, ôû moät mình beân goác caây, quaùn saùt nguoàn goác cuûa naêm aám, thaáy ñuùng nhö söï xem xeùt moät caùch chaéc chaén laø khoå, khoâng, voâ thöôøng, voâ ngaõ; caùi thaân saéc, thoáng, töôûng, haønh, thöùc voán laø khoâng thaân coù naêm möôi laêm tính chaát khoâng neân tham ñaém cuõng khoâng coù nôi choán.

Baøi tuïng raèng:

*Do haønh nhaãn nhuïc ñöôïc phaùp quaùn Quaùn saùt naêm aám voán töø ñaâu*

*Thaáy quaù khöù, vò lai, hieän taïi Phaân bieät noùi naêm möôi laêm duï.*

Nhöõng gì laø naêm möôi laêm tính chaát? Ñoù laø:

1. Thaân nhö boït nöôùc chaúng theå naém baét ñöôïc.
2. Thaân nhö bieån caû chaúng chaùn naêm duïc.
3. Thaân seõ giaø cheát nhö soâng chaûy veà bieån caû.
4. Thaân nhö phaân ueá, keû trí vöùt boû.
5. Thaân nhö thaønh caùt choùng bò tan hoaïi.
6. Thaân nhö bieân ñòa gaëp nhieàu oaùn taëc.
7. Thaân nhö nöôùc quyû khoâng coù giöõ gìn.
8. Thaân nhö ñoáng xöông thòt dính maùu.
9. Thaân nhö tuûy gaân boù laïi maø ñöùng.
10. Thaân nhö ñaát chöùa daâm, noä, si.
11. Thaân nhö ñoàng troáng ngöôøi ngu bò meâ hoaëc.
12. Thaân nhö ñöôøng hieåm thöôøng maát phaùp laønh.
13. Thaân nhö moä gaïch nung do bao ñieàu yeâu thöông döïng neân.
14. Thaân nhö ñoà nöùt beå thöôøng bò ræ chaûy.
15. Thaân nhö bình ñeïp chöùa ñaày ñoà baát tònh.
16. Thaân nhö nhaø xí chín loã thöôøng chaûy.
17. Thaân nhö coáng raõnh toaøn laø dô baån.
18. Thaân nhö huyeãn hoùa duøng hoaëc bòp ngöôøi chaúng bieát söï thaät.
19. Thaân nhö gai goác ñaâm chích thaân taâm.
20. Thaân nhö nhaø muïc, ñoà aên hö thoái.
21. Thaân nhö nhaø lôùn chöùa nhieàu loaøi truøng.
22. Thaân nhö loã troáng dô saïch ra vaøo.
23. Thaân nhö hoa heùo, mau ñeán taøn taï.
24. Thaân nhö coã xe ñoàng haønh cuøng voâ thöôøng.
25. Thaân nhö söông muø chaúng döøng laâu ñöôïc.
26. Thaân nhö muït gheû baát tònh chaûy ra.
27. Thaân nhö ngöôøi muø chaúng thaáy saéc maøu.
28. Thaân nhö ngoâi nhaø choã chöùa boán traêm leû boán thöù beänh.
29. Thaân nhö oáng coáng caùc loaïi dô ueá ñeàu doàn vaøo ñoù.
30. Thaân nhö caùi soït choã chöùa cuûa raén ñoäc.
31. Thaân nhö naém tay khoâng, ñeå löøa con nít.
32. Thaân nhö tha ma, ngöôøi thaáy ñeàu sôï.
33. Thaân nhö con raén, löûa saân thöôøng ñoát.
34. Thaân nhö nöôùc loaïn, ñaàu moái cuûa möôøi taùm keát.
35. Thaân nhö hoàn taøn taï, khi cheát quyû daãn ñi.
36. Thaân nhö tieàn ñoàng, beân ngoaøi maï vaøng.
37. Thaân nhö khoái roãng, choã ôû cuûa saùu tình.
38. Thaân nhö ngaï quyû, thöôøng caàu aên uoáng.
39. Thaân nhö voi ñoàng hoang, oâm giaø beänh cheát.
40. Thaân nhö choù cheát thöôøng ñöôïc phuû che.
41. Thaân nhö taâm keû ñòch thöôøng oâm oaùn thuø.
42. Thaân nhö caây chuoái, chaúng ñöôïc beàn chaéc.
43. Thaân nhö thuyeàn hö, bò saùu möôi hai kieán chaáp meâ hoaëc.
44. Thaân nhö nhaø daâm, chaúng choïn thieän aùc.
45. Thaân nhö gaùc muïc, xieâu ñoå nieäm laønh.
46. Thaân nhö coå hoïng bò ngheït, ueá tröôïc ôû trong.
47. Thaân khoâng coù ích, trong ngoaøi coù hoaïn.
48. Thaân nhö nhaø hoang, bò daâm, noä, si laøm haïi.
49. Thaân khoâng cöùu hoä, thöôøng gaëp tai naïn.
50. Thaân khoâng gìn giöõ, caùc beänh xaâm nhaäp.
51. Thaân khoâng choã veà, söï cheát böùc baùch.
52. Thaân nhö ñaøn caàm do daây coù tieáng.
53. Thaân nhö caùi troáng da, caây bao boïc noù voán laø khoâng.
54. Thaân nhö caùi cheùn, khoâng coù beàn chaéc.
55. Thaân nhö thaønh tro, gioù möa tan hoaïi, roài giaø beänh cheát.

Do naêm möôi laêm tính chaát aáy, quaùn thaân laø dô ueá, thaân laø giaû doái, maõi khoâng trôû laïi chôù tin maø gaàn guõi xoùt thöông, haõy xaû boû, khoâng coù thaân sô. Ví nhö moäng, nhö huyeãn, nhö boùng, nhö vang, nhö aùnh nöôùc boãng nhieân hoùa hieän. Noù gioáng nhö laø oan gia maø thöôøng cung kính, phuïng söï cung caáp ñeå caàu vöøa yù, taém röûa, chaûi chuoát, aên uoáng, y phuïc, giöôøng choõng, ngoïa cuï theo ñuùng nhu caàu, daãn daét con ngöôøi ñeán caùi hoïa hoaïn cuoái cuøng laø giaø, beänh, cheát.

Baøi tuïng raèng:

*Cho thaân naøy aên uoáng Töï taïi höôûng naêm duïc Caàu bình an nhö baïn Xeùt kyõ laø oaùn thuø.*

*Khoâng cöùu khoâng giöõ gìn Maõi maõi khoâng trôû laïi Daãn ngöôøi ñeán hoïa haïi Vaøo sinh, giaø, beänh, cheát.*

Con ngöôøi sau khi cheát ñeàu seõ raõ tan, laøm thöùc aên cho choù thuù. Hoaëc coù thaây bò thieâu ñoát, xöông coát vung vaõi treân ñaát. Döïa vaøo voâ soá phöông caùch quaùn thaân naøy: Ví nhö ung nhoït, gioáng nhö muõi teân ghim vaøo thaân chaúng nhoå ra gioáng nhö töû toäi ôû choán ñoâng ngöôøi. Quaùn saùt caùc khoå naõo cuûa thaân theå phaùt sinh khi cheát thì khoâng coù nieäm tham ñaém goïi laø saéc. Quaùn thaân laø yeáu ñuoái tieáp giaùp vôùi an nguy thì goïi laø thoáng. Coù söï hieåu bieát thì goïi laø töôûng. Taâm nieäm laø haønh. Phaân bieät caùc loaïi thì goïi laø thöùc.

Baøi tuïng raèng:

*Bieát raèng nhaõn thuû saéc sôû quaùn Thaân aáy coù ñöôïc voán nhôø duyeân Caùc thöù meàm dòu ñeå thaønh haønh Duøng taâm voâ saéc quaùn caùc ñöùc.*

Ví nhö beân doøng soâng coù moät caùi ao, baày voi vaøo ao taém, uoáng nöôùc, aên hoa sen xanh, thaân caây phuø dung roài ra ñi. Khi aáy daáu chaân to, nhoû lôùn, daøi hieän leân treân caùt buøn. Coù ngöôøi thoï saên, keû chaên traâu, deâ, löôïm cuûi quô raùc, ngöôøi ñi ñöôøng nhìn thaáy daáu chaân aáy noùi: “Coù baày voi lôùn ñi ngang qua ñaây!” “Tuy chaúng thaáy voi nhöng thaáy daáu chaân chuùng thì nhaän bieát laø coù baày voi ñi ngang qua ñaây.” Khoâng coù aám cuûa thoï, töôûng, haønh, thöùc cuõng vaäy, söï bieán ñoåi caùc aám khoâng töôùng: thoáng, töôûng, haønh, thöùc laø nhoû nhieäm.

Baøi tuïng raèng:

*Nhö ao ôû beân soâng Trong caùt coù chaân ñi Vì thaáy daáu chaân voi*

*Bieát coù baày voi qua. Nhö theá suy nghó kyõ*

*Ñeán ñöôïc phaùp thöùc nieäm Nhieàu choã ñeàu hieän roõ Nhaân duyeân cuûa khôûi dieät.*

Nhö vaäy, caùc nieäm töôûng voâ saéc ñeàu nöông vaøo saéc, nhieân haäu môùi coù saéc phaùp.

Ví nhö hai caây lau döïa vaøo nhau maø ñöùng.

Baøi tuïng raèng:

*Voâ saéc nhieàu choã nöông Höõu saéc nöông voâ saéc Nhö caønh dính lieàn caây Danh saéc cuõng nhö theá.*

Phaùp voâ saéc aáy döïa vaøo höõu saéc maø phaân bieät, coøn höõu saéc thì cuõng chaúng nöông vaøo söï ñaém chaáp cuûa voâ saéc. Nhö tröôùc heát coù troáng, nhieân haäu môùi phaùt ra tieáng, tieáng ñoù vaø troáng khaùc nhau, chaúng ñoàng, troáng chaúng ôû trong tieáng, tieáng chaúng ôû trong troáng. Danh vaø saéc cuõng nhö theá ñeàu khaùc nhau chaúng hôïp, ñaép ñoãi nöông nhau môùi thaønh. AÁm voâ saéc aáy chaúng ñöôïc töï taïi, chaúng phaûi töï löïc maø phaùt khôûi ñöôïc.

Ví nhö coù hai ngöôøi, moät ngöôøi muø töø luùc sinh ra, moät ngöôøi bò queø muoán ñi ñeán nöôùc khaùc. Ngöôøi muø con maét toái taêm vónh vieãn chaúng thaáy gì heát, chaúng bieát höôùng ñi; coøn ngöôøi queø thì khoâng coù hai chaân chaúng theå ñi ñöôïc. Ngöôøi muø goïi ngöôøi queø baûo: “Ta bò muø coù chaân ñi ñöôïc nhöng maét mòt môø khoâng bieát phöông höôùng. Coøn ngöôi thì queø chaúng theå ñi ñöôïc nhöng laïi coù maét saùng thaáy ñöôøng lui tôùi. Nay hai chuùng ta cuøng nöông nhôø vaøo nhau maø ñi ñeán nöôùc kia.” Ngöôøi queø ngoài treân vai ngöôøi muø maø ñi ñöôïc, chaúng phaûi do oai löïc cuûa ngöôøi queø cuõng chaúng phaûi phöôùc ñöùc cuûa ngöôøi muø. Saéc phaùp cuõng theá chaúng phaûi ñöùng rieâng leû ñöôïc, voâ saéc cuõng theá ñaép ñoåi nöông nhau.

Baøi tuïng raèng:

*Tö duy caùc phaùp chaúng rieâng thaønh Saéc phaùp, voâ saéc cuõng vaäy thoâi*

*Taïi theá gian, nöông nhau ñaép ñoåi Ví nhö queø, muø coõng nhau ñi.*

Danh saéc aáy ñaép ñoåi nöông nhau. Ví nhö troáng vaø tieáng, nhö cung vaø teân nöông nhôø nhau, hoã trôï nhau chaúng hôïp chaúng rôøi. Vaïn vaät cuõng theá töø nhaân duyeân maø thaønh, khoâng coù uy löïc, chaúng ñöôïc töï taïi, ñeàu töø duyeân maø hieän khôûi söï vaät môùi phaùt sinh. Tu haønh cuõng nhö theá, quaùn saùt caùc phaùp voán laø nhö vaäy coù söï sinh khôûi, hoaïi dieät, voán khoâng sôû höõu, boãng töï nhieân hieän roài laïi dieät maát, voâ sinh maø sinh, voâ khôûi maø khôûi, chung quy ñeàu laø voâ thöôøng.

Baøi tuïng raèng:

*Naêm aám voán thuoäc khoâng Nöông töïa haønh moûng manh Do nhaân duyeân hôïp thaønh Ñaép ñoåi hoã trôï nhau.*

*Khôûi, dieät, khoâng coù thöôøng Höng suy nhö phuø vaân Thaân, taâm töôûng, nieäm phaùp*

*Ñeàu hoaïi dieät nhö theá.*

Ngöôøi tu haønh thöôøng laáy boán vieäc ñeå quaùn voâ thöôøng.

* 1. Taát caû vaïn vaät ñaõ sinh ra chung quy ñeàu voâ thöôøng.
  2. Söï höng khôûi aáy khoâng coù taêng giaûm.
  3. Vaïn vaät dieät heát cuõng chaúng hao giaûm.
  4. Ngöôøi vaät chung quy ñeàu tan raõ, cuõng chaúng dieät heát.

Vì vaäy cho neân caùi baát sinh sinh ra, caùi baát taän heát ñi. Thaáy vaïn vaät tieân khôûi söï quaùn saùt veà söï khôûi dieät toàn vong nhö theá. Ngöôøi quaùn nhö vaäy khoâng coù gì maø chaúng bieát, coù khaû naêng thaáy taát caû, chaúng coù gì maø chaúng thaáu suoát.

Baøi tuïng raèng:

*Ngöôøi vaät tuy coù sinh*

*Chaúng taêng giaûm, chaúng dieät Cuõng chaúng boû hình theå*

*Tuy maát nhöng chaúng dieät. Tuy heát, nhöng töông tuïc Ñeàu töø boán nhaân duyeân Quaùn vaïn vaät nhö theá*

*Sieâu vöôït caû thæ chung.*

Giaû söû ngöôøi tu haønh töï nghó: Vaïn vaät hieän höõu ôû khaép nôi chung quy ñeàu voâ thöôøng, nhieãu ñoäng baát an, vöøa khôûi lieàn dieät ñeàu trôû veà khoâng. Töø khi môùi sinh ra ñeán luùc voâ thöôøng laø hoïa hoaïn giaø beänh cheát luoân theo baùm saùt thaân thì ngöôøi quaùn nhö vaäy, chaúng ñaém vaøo ba xöù, chaúng öa boán loaøi, khoâng truï naêm thöùc, taâm aáy chaúng nhaäp vaøo chín choã cuûa chuùng sinh ôû. Duø coù sinh laïi cuõng tröø ba keát: Moät laø tham daâm, hai laø phaïm giôùi, ba laø hoà nghi ñeå thaønh Ñaïo tích, ñaït ñeán voâ vi. Ví nhö doøng soâng chaûy veà bieån caû.

Baøi tuïng raèng:

*Quaùn vaïn vaät bieán chuyeån Nghó taát caû seõ qua*

*Vaø aùi duïc buoäc raøng Taát caû ñeàu voâ thöôøng.*

*Muoán ñöôïc thoaùt theá gian Phaûi boû meâ ñaém duïc*

*Ñoù goïi laø Ñaïo tích Daãn ñeán coõi voâ vi.*

Ngöôøi tu haønh naøo maø quaùn nhö theá thì töï xem thaân mình nhö laø raén ñoäc. Ví nhö thaønh phaùt chaùy trong ñoù coù ngöôøi nhaø giaøu thaáy nhaø cöûa bò thieâu ruïi raát ñau buoàn, töï nghó: “Laøm theá naøo ñeå ñem nhöõng cuûa caûi quyù giaù ra? Lieàn nhôù laïi: “Ta coù moät caùi röông, trong coù caùc vaät baùu giaáu taïi ngoâi nhaø kia naøo laø ngoïc saùng ñeïp, vaät quyù baùu haïng nhaát ñeàu chöùa ñaày nôi aáy giaù trò voâ cuøng khoâng theå keå xieát.” Trong loøng sôï haõi vöøa muoán böôùc ñi sôï bò löûa ñoát nhöng vì tham lam vaät baùu chaúng keå thaân maïng lieàn xoâng vaøo löûa, ñeán choã röông baùu, beân caïnh ñoù coù röông raén hoå mang.

Baáy giôø ngöôøi nhaø giaøu kia ñaõ sôï ngoïn löûa maïnh, laïi bò khoùi xoâng vaøo maét, trong loøng noân nao sôï haõi chaúng coøn bình tónh ñeå xem xeùt kyõ, laáy laàm röông raén keïp naùch böôn chaïy. Boïn cöôùp ñuoåi theo sau muoán ñoaït röông. Vöøa thaáy cöôùp ñuoåi lieàn phoùng thaät nhanh. Cöôùp ñuoåi chaúng kòp töø xa reùo goïi: “Neáu nhö ñuoåi kòp ngöôi thì ta seõ ñaâm

cheát! Neáu boû röông laïi môùi mong thoaùt cheát. Nhöng neáu khoâng boû thì maïng soáng chaúng coøn.”

Ngöôøi nhaø giaøu thaáy cöôùp ñuoåi saép kòp, nghó: “Ñaõ maát cuûa baùu laïi chaúng töï cöùu ñöôïc maïng.” Lieàn nghó laïi: “Ta haõy môû röông ra laáy cuûa quyù nhaát mang trong mình, boû ñoà coøn laïi maø ñi khi ñoù môùi an oån ñöôïc.” Lieàn môû röông ra chæ thaáy raén ñoäc môùi bieát chaúng phaûi laø vaät baùu maø laø raén ñoäc.

Tu haønh cuõng vaäy, ñaõ ñaït Ñaïo ñeá roài thì thaáy taát caû hình theå ñeàu nhö raén ñoäc. Do vaäy, ngöôøi muoán ñaït ñeán quaùn naøy thì caàn phaûi suy xeùt cho tinh töôøng.

Baøi tuïng raèng:

*Ví nhö löûa boác chaùy Ngöôøi voäi laáy cuûa baùu Laïi caàm nhaàm röông raén Cho laø nhöõng chaâu baùu. Môû ra thaáy gheâ sôï*

*Beân trong ñaày raén ñoäc Khi aáy lieàn boû ngay Bieát laø chaúng phaûi baùu. Tu haønh cuõng nhö vaäy Quaùn kyõ voán laø khoâng Khi roõ ñöôïc boán Ñeá Thaáy thaân nhö boán raén. Bieát vaäy tu boán Ñeá Thöôøng tö duy ñaïo ñöùc Ñeå ñaït ñöôïc voâ vi*

*Tröø khoå môùi ñöôïc an. Ñeå vaøo cöûa giaûi thoaùt Khoûi caùc toäi loãi khaùc Vì vaäy phaân bieät noùi*

*Quaùn saùt phaùp voâ thöôøng.*

M